

24 agosto 2016

VALORACIÓN COLCHÓN AIRE ANTIESCARAS REPOSE®

Las úlceras por presión (UPP) constituyen un importante problema de salud, no sólo para quién las padece y su calidad de vida sino para el gasto sanitario de los hospitales.

El desarrollo de estas UPP es uno de los problemas que se presentan con mayor frecuencia en los pacientes ingresados en las unidades de cuidados intensivos, justo dónde van muchos de nuestros pacientes tras esas cirugías de larga duración.

En este servicio sólo disponemos de unas planchas de gel, que aunque nos ayudan en la prevención de las UPP, no llegan a ser lo suficientemente eficaces puesto que los pacientes presentan, tras su uso, eritema cutáneo en las zonas que coinciden con las prominencias óseas.

Incluso, en algún caso, hemos tenido UPP de estadio II con presencia de ampollas puesto que a nuestros pacientes no les podemos hacer cambios posturales ni ningún tipo de movilización durante el tiempo que dura la cirugía, que puede ser de 10 ó 12 horas.

Cuando la empresa Repose® me presentó sus colchones para prevención de úlceras, reconozco que les presté mucha atención puesto que era consciente que el sistema de prevención que tenemos en nuestros quirófanos infantiles no es el más adecuado.

Pude disponer de varios productos de su catálogo durante varios meses pero me centraré en el colchón de aire.

El primer día que lo usamos el resultado fue *“espectacular”*. El paciente presentaba la piel totalmente intacta.

En el resto de los pacientes en los que estudiamos el resultado de dicho colchón, fue también bueno porque tenían la piel intacta o como mucho, un ligero eritema.

Empezamos a probarlo en todo tipo de posiciones y en las cirugías más largas y la mejoría de los resultados era más que evidente respecto a nuestro sistema de protección a base de planchas de gel.

Una de las cirugías que más nos preocupaba era la escoliosis. En esta cirugía se coloca al paciente en prono, apoyado sobre un trineo, que aún ejerce más presión sobre él paciente. Es una operación que puede durar hasta 10 horas.

Antes hicimos una comprobación. Una enfermera probó a colocarse sobre una cama quirúrgica encima del trineo con nuestros geles de siempre. Tenía los bolsillos de su pijama de trabajo

llenos de cosas como su móvil, un bolígrafo y las llaves de la taquilla y, como es lógico, se clavaba todo y estaba incómoda.

Probó la misma situación con el colchón de aire y, curiosamente, no notó que llevara absolutamente nada en los bolsillos asique nos decidimos a probarlo sobre un paciente y el resultado fue como en las otras cirugías, unos pacientes sin nada y otros con ligero eritema.

Es más, con las planchas de gel, como no son suficiente protección, tenemos que usar parches hidrocoloides en las zonas de posible aparición de UPP y con el colchón de aire no tenemos que colocarlos por lo que ahorramos una media de seis parches grandes por paciente.

Es un colchón bastante sencillo de usar, limpiar y manejar.

No tengo nada malo que decir de este producto pero por buscar algo negativo:

- El colchón, al ser de aire, se mueve cuando tocas al paciente. Al darle un uso en quirófano, en donde el cirujano se apoya y mueve al paciente continuamente, tuvimos que hacer una valoración específica sobre este movimiento pero el resultado fue que ningún cirujano se quejó ni notó gran diferencia.

- Cuando algún paciente tiene algún eritema al finalizar la intervención, pregunté al comercial el motivo. ¿Por qué unos salen sin nada y otros tienen la piel un poco más marcada? Me dijo que simplemente teníamos que dejar escapar un poco de aire. Tendemos a inflarlo siempre al máximo y en nuestro quirófano manejamos niños que pesan desde los 500 gramos a los 80 Kg por lo que la presión que ejerce el colchón no es igual en función del peso del niño. La solución es sencilla, necesitamos formar a nuestro personal y concienciar que el colchón funciona mucho mejor si dejamos escapar un poco de aire en función del peso del paciente.

En conclusión, creo que la mayoría de las UPP se pueden prevenir y los colchones de aire son una buena solución. Nuestra experiencia con los productos de la empresa Repose® fue muy satisfactoria y recomendaría que nuestro hospital los incluyera dentro de su estrategia para prevenir UPP.

Elena del Amo Muñoz

Jefe de Unidad Bloque Quirúrgico Infantil

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

elenadel.amo@salud.madrid.org