

Revolución en la prevención de úlceras por decúbito

Los colchones de oscilación de presión han demostrado su utilidad en la prevención de las úlceras por decúbito, especialmente al comparar los resultados con los colchones de espuma fría o viscoelástica. Sin embargo, los estudios científicos a menudo muestran una incidencia bastante alta de más del 10 %⁴. Aún se debe investigar la causa, pero la causa podría ser una serie de razones físicas. La alta presión relativa en las celdas infladas, incluso durante un periodo de tiempo determinado, aumenta la presión de superficie en los tejidos. La emisión de radicales libres en el momento de la reperfusión de los tejidos tras la deflación de las celdas o la fuerza de fricción como consecuencia de la distancia entre las celdas infladas podrían ser posibles causas del desarrollo de úlceras por decúbito en colchones de oscilación de presión.

En los últimos años se han realizado en varios países europeos una serie de estudios científicos, tanto ensayos controlados aleatorizados como pequeños estudios de caso, que han confirmado el valor de Repose a la hora de prevenir las úlceras por decúbito gracias a sus tasas de incidencia más bajas^{1,2,3}. Hay que destacar que en varios estudios se encontró una tasa de incidencia de alrededor del 5 % entre pacientes de alto riesgo en un entorno de cuidados residencial. **Sin embargo, en la bibliografía científica no es posible encontrar muchas evidencias sobre la comparación entre los sistemas reactivos de aire, como Repose, y los sistemas de alta tecnología con motor, tales como los colchones de oscilación de presión.**

Esto dificulta que los **profesionales sanitarios adopten una posición** basada en la evidencia clínica científica.

Asimismo, en las directrices actuales de EPUAP/NPUAP/PPPIA⁵ se toman pocas posiciones claras a la hora de elegir colchones de aire reactivos para la prevención de las úlceras por decúbito. Las recomendaciones se basan a menudo en las opiniones de los expertos y no tanto en la evidencia científica.

La ausencia de un estudio comparativo y el convencimiento de que Repose es al menos similar a los sistemas de oscilación de presión en la prevención de úlceras por decúbito nos ha llevado a trabajar con el fabricante Frontier Medical Group y el equipo de investigación de Skin Integrity Research Group de la universidad de Gante, dirigido por el profesor D. Beeckman para hacer **un estudio que se publicó a principios de 2019 en el renombrado International Journal of Nursing Studies.**

- **Desafíe a la tradición**



repose[®]

Prevención y ayuda durante el tratamiento de las úlceras por presión.

Colchones, cojines y accesorios de posicionamiento con tecnología de aire reactiva.

Descubra la gama completa en: www.repose.es / www.cins.es

Distribuidor exclusivo España:
www.cins.es



Marketed by
www.hospidex.eu



MK2019-008

repose[®]



Comodidad y sencillez demostradas

Repose[®], el doble de eficaz que un sistema de oscilación de presión.

¿Qué es Repose?

Redistribución reactiva de la presión

Repose lleva más de 25 años utilizándose como un sistema de prevención de las úlceras por presión. La fina película de poliuretano pero a la vez elástica, combinada con aire es un medio revolucionario para la prevención de las úlceras por decúbito.

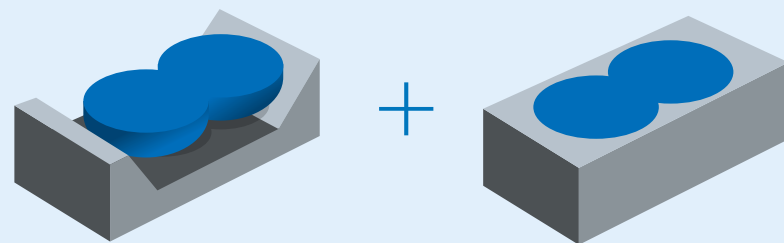
Repose es un sistema reactivo de productos sanitarios con aire como cubrecolchones, cojines de asiento, taloneras... Los productos están hechos de una capa de poliuretano de 50 µm que gracias a su gran elasticidad, en combinación con aire, facilitan la «inclusión» y la «envoltura». La superficie de contacto con el paciente se maximiza y la presión por cm² se reduce en gran medida. El aire en Repose no ofrece ninguna resistencia, no recuerda las formas y puede circular libremente por las

celdas de aire. Como resultado, Repose se adapta inmediatamente a cada posición, ya sea sentada o tumbada, y la redistribución de la presión sigue siendo óptima. Es el principio de redistribución de presión reactiva.

Aunque goza de popularidad, Repose siempre ha estado a la sombra de los sistemas de oscilación de presión dominantes. Los colchones de oscilación de presión controlados por un motor a menudo se han considerado como la opción estándar para el tratamiento de úlceras por decúbito. En ocasiones, la industria ha considerado Repose como una alternativa de menor calidad.

¡Ahora se ha probado lo contrario!

Repose, prevención y tratamiento óptimos de las úlceras por decúbito



Inclusión

(Inmersión) se refiere a la profundidad de penetración de una parte del cuerpo en el material redistribuidor de presión.

Envoltura

Se refiere a la capacidad del material que redistribuye la presión para envolver una parte del cuerpo.

Un estudio clínico prospectivo y aleatorizado, llevado a cabo en varios centros, para comparar la eficacia y el precio de coste entre los colchones de aire estático y los colchones de oscilación de presión, para prevención de úlceras por presión en pacientes de alto riesgo en centros asistenciales.

Brecht Serraes MSc, RN Sofie Verhaeghe PhD, MSc, RN Charlotte Anrys MSc, RN Hanne Van Tiggelen MSc, RN Ann Van Hecke PhD, MSc, RN Dimitri Beeckman PhD, MSc, RN

Método

- 308 pacientes en 26 centros de cuidados y residencias de Bélgica
- Alto riesgo de úlceras por decúbito (Braden ≤ 12 o movilidad en la subcategoría de Braden ≤ 2)
- Más de 65 años
- Constantemente en una silla o cama

Colchón de oscilación de presión

Grupo de control (n=154)

Incidencia



11,7 %

Tasa de incidencia



0,89/100 días

Sin úlceras por decúbito



5,4 días

Coste



0,53 €/día*

Colchón Repose

Grupo experimental (n=154)

5,2 %

0,41/100 días

10,5 días

0,21 €/día**



Conclusión

Repose, el doble de eficaz que un colchón de oscilación de presión

La mitad de incidencia

Las tasas de incidencia del grupo de Repose son la mitad de las del grupo de control y demuestran las propiedades de la redistribución de presión de los colchones Repose en la prevención de úlceras por decúbito. Además, esta incidencia del 5,2 % también confirma los resultados demostrados en ensayos controlados aleatorizados ^{1,2,3} anteriores.

El doble de tiempo sin úlceras por decúbito

Los pacientes en un colchón Repose permanecen el doble de tiempo sin úlceras por decúbito que en un colchón de oscilación de presión. El principio de una presión constante baja gracias a una redistribución de la presión es una mejor manera de prevenir úlceras por decúbito que eliminar la presión de forma cíclica.

A mitad del precio

El uso de los colchones Repose supone menos de la mitad del precio y en el aspecto financiero es interesante para todos los centros asistenciales. Proporciona un desahogo económico para establecer una amplia prevención de úlceras por decúbito.

1. van Leen, M., Hovius, S., Neyens, J., Halfens, R. & Schols, J. (2011) Pressure relief, cold foam or static air? A single center, prospective, controlled randomized clinical trial in a Dutch nursing home Journal of tissue viability,20(1), 30-34.
 2. Serraes, B. & Beeckman, D. (2016) Static Air Support Surfaces to Prevent Pressure Injuries: A Multicenter Cohort Study in Belgian Nursing Homes. J Wound Ostomy Continence Nurs, 43(4), 375-8.
 3. Hovius, S., Halfens, R., Neyens, J. & Schols, J. (2013) Pressure relief with visco-elastic foam or with combined static air overlay? A prospective, crossover randomized clinical trial in a dutchnursing home. J Wounds: a compendium of clinical research practice, 25(10), 287-292.
 4. Vanderwee, K., Grypdonck, M.H., Defloor T. - Age Ageing, 2005 May; 34(3): 261-7. Epub 2005 Mar 11. Effectiveness of an alternating pressure air mattress.
 5. Quick Reference Guide - DIGITAL-NPUAP-EPUAP-PPPIA-16 Oct 2014.