



# TALONES FLOTANTES

Una prevención adecuada resulta esencial en la lucha contra las  
úlceras por presión

La evidencia del nuevo concepto de **Repose®** aplicando la “técnica  
de los talones flotantes” con confort y baja presión



La evidencia, el ADN  
de Repose®

El último estudio clínico multicéntrico  
Confirma que Repose® es el  
Estándar de Oro para la  
Prevención de Úlceras por Presión

repose<sup>®</sup>

## Talones flotantes

Una prevención adecuada resulta esencial en la lucha contra las úlceras por presión

---

Dentro del nuevo concepto de **Repose®** de aire reactivo y en la búsqueda continua del mejoramiento de la calidad de vida en la aplicación de #LasBuenasPrácticas, **Repose®** mediante la #EvidenciaADNdeRepose ha creado de manera innovadora la **“TÉCNICA DE LOS TALONES FLOTANTES”** que es *única-exclusiva-efectiva* en el #SotpLPP / #SopUPP en gemelos, talones y pies.

Mediante esta técnica efectiva y aplicada, también se evita la hiperextensión de la rodilla, garantizando que esté apoyada y ligeramente doblada con un ángulo de 5 a 10°, así Repose.es contribuye no solo a la prevención de las #LPP sino también al tratamiento del pie diabético.

Como es conocido por todos, la optimización de las medidas preventivas garantiza un fuerte descenso de la incidencia y la prevalencia de las úlceras por presión, además de ser una opción más barata que el tratamiento de dichas úlceras.

Las úlceras por presión son consideradas un indicador importante de la calidad de los cuidados. Algo que

también se aplica a las úlceras por presión de los “talones”.

En la mayoría de los casos, estas pueden evitarse dejando que los talones floten.

La prevención de las úlceras por presión tiene como base fundamental dos principios. El **punto de partida** es minimizar la intensidad de la presión y el cizallamiento. Esto implica intentar crear un área de contacto con el cuerpo lo más grande posible para que la presión se pueda distribuir y redistribuir.

En **segundo lugar**, resulta importante reducir la duración de la presión para evitar las LPP en los talones, estos principios se logran óptimamente mediante la **técnica de talones flotantes**, por el simple motivo de que los talones pueden colocarse en una posición flotante de un modo sencillo y cómodo para el paciente.

Esta técnica no solo elimina completamente la presión y el cizallamiento, sino que también elimina la duración de la presión de la ecuación.

## Especializado en minimizar el riesgo de daños por presión

Las investigaciones han demostrado que la técnica de talones flotantes es un método eficaz para prevenir y tratar las úlceras por presión de talones en pacientes en riesgo(1).

Las directrices internacionales de las UPP actuales son muy claras tanto la directriz de prevención como la de tratamiento contienen una recomendación independiente para los talones:

*«Se recomienda el uso de equipos que permitan que los talones floten por completo junto con una superficie de descarga para las personas con riesgo de desarrollar úlceras por presión».*

*«Para los pacientes encamados o los que están sentados en una silla con los pies en alto, deben elegirse dispositivos que expongan la totalidad de los talones. Ello puede realizarse distribuyendo el peso de las piernas a lo largo de la pantorrilla sin generar presión adicional en el tendón de Aquiles. La rodilla debe estar apoyada y ligeramente doblada con un ángulo de 5 a 10°».*



La lección aprendida de la experiencia y las buenas prácticas es la misma: **debe dejarse que los talones floten**. Es la mejor opción de prevención y tratamiento de las LPP de talones.

Como siempre Repose.es en su compromiso con el paciente, la familia y el profesional, permite que la #EvidenciaADNdeRepose sea comprobada en el momento requerido.

Conocer más

<https://repose.es/antiescaras-repose/>

1. Recognizing the feet as being at risk from pressure damage. Bale S et al. British Journal of Nursing, 2001, Vol 10, N. 20